Alle Lösungswege beruhen auf das Anwenden von Auswendigbrüchen und deren %-Darstellung.

a) 78%, denn 1% wäre 1 Frau
b) 36%, denn 144 von 400 sind $\frac{144}{400} = \frac{36}{100}$ (zugegeben, das ist im Kopf etwas schwer)
c) 20%, denn 10% von 800€ wären 80€
d) 38%, denn 76 von 200 sind $\frac{76}{200} = \frac{38}{100}$
e) 25%, denn 40 von 160 ist ein Viertel
f) 58%, denn 232 von 400 sind $\frac{232}{400} = \frac{58}{100}$ (zugegeben, das ist im Kopf ebenfalls etwas schwer)